

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	527	Riesselmann, Marlene	2000	Lohne	20:07.42	1
2	525	Gluche, Claudia	1977	Lohne	22:32.25	1
3	515	Deters, Sabrina	1982	Laufftreff SW Osterfeine	23:23.28	1
4	538	Deters, Annika	1999	OSC Damme	23:27.07	1
5	505	Tegenkamp, Antonia	2005	Bokern	23:53.74	1
6	503	Riepert, Deborah	1997	Vechta	24:49.42	1
7	516	Freking, Marina	1986	Laufftreff SW Osterfeine	25:12.76	2
8	520	Kreyenborg, Marita	1971	SFN Laufftreff	25:57.47	1
9	504	Rohn, Karina	1982	Laufftreff Bahndammexpress	25:59.28	3
10	519	Zobel, Stefanie	1969	-	26:07.43	2
11	543	Buske, Bettina	1965	Burgläufer Dinklage	26:17.09	1
12	551	Schillmöller, Maria	1970	-	27:04.41	3
13	539	Hartke, Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	28:24.63	1
14	502	Meyer, Julia	1986	Damme	28:57.48	4
15	530	Kröger, Stefanie	1977	-	29:21.60	2
16	529	Scholz, Brigitte	1966	-	29:21.62	2
17	501	Lehnert, Birgit	1968	SFN Vechta	29:27.71	4
18	507	Tegenkamp, Pauline	2008	Bokern	31:07.29	1
19	506	Tegenkamp, Ingrid	1969	Bokern	31:13.94	5
20	549	Hasenkamp, Jutta	1967	Vechta	34:54.00	6
21	500	Haskamp, Moni	1970	Burgläufer Dinklage	54:17.30	7

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	553	Kues, Christof	1979	VfL Oythe	19:04.17	1
2	542	Peters, Jens	1980	Bakum	19:25.55	2
3	521	Kreyenborg, Frederik	2001	Vechta	20:18.28	1
4	547	Rohenkohl, Hennes	2004	Vechta	20:36.61	1
5	513	von der Heide, Christian	1978	RW Damme	20:37.76	3
6	526	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	21:33.65	1
7	535	Scheele, Hendrik	1977	-	22:03.74	4
8	512	Tegenkamp, Julius	2003	Bokern	22:19.70	1
9	252	Hoin, Bernard	1962	Mukki Latte	22:24.82	2
10	523	Schroeder, Michael	1980	Lauffreunde Ost	22:28.90	5
11	532	Themann, Peter	1966	VfL Oythe	22:29.68	3
12	536	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	22:40.25	6
13	548	Meyer-Pundsack, Nils	2004	Arminia Rechterfeld	22:44.50	2
14	554	Bramlage, Clemens	2007	Arminia Rechterfeld	22:46.17	1
15	541	Siefert, Sebastian	1995	Vechta	23:04.29	1
16	511	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	23:05.46	1
17	510	Steinkamp, Jannik	2004	Laufftreff SW Osterfeine	23:16.65	3
18	550	Schillmöller, Maarten	2006	-	23:24.68	1
19	517	Brune, Jens	1979	Laufftreff Langenberg	23:33.20	7
20	531	Themann, Nico	1997	-	23:48.32	2
21	555	Eichfeld, Herbert	1965	BW Langförden	24:06.63	4
22	544	Evers, Karl-Heinz	1967	SFN Vechta	24:12.19	1
23	533	Fröhle, Tim	1987	-	24:43.95	3
24	522	von Lehmden, Frank	1969	LT Waldschleicher/LT Gnadenlos	26:30.65	2
25	552	Schillmöller, Thomas	1966	-	26:33.87	5
26	509	Rohn, Lars	1975	Laufftreff Bahndammexpress	26:34.87	1
27	524	Matzk, Ulrich	1956	Lauffreunde Ost	27:14.31	1
28	528	Siemer, Andreas	1971	LT Bahndammexpress	29:39.79	3
29	514	Schröder, Günter	1944	Hunteburger SV	29:45.40	1
30	546	Freitag, Jost	2006	-	30:01.76	2
31	545	Freitag, Andre	1972	-	30:02.03	2
32	534	Dasenbrock, Ralf	1973	-	30:09.53	3
33	537	Döding, Gerold	1956	Goldenstedt	30:15.28	2
34	228	Schmedes, Sebastian	1990	MSH	30:39.53	4
35	518	Wilhelm, Kai	1984	Steinfeld	31:19.51	1
36	540	Steinke, Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	37:33.03	1