

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	508	Deters, Sabrina	1982	Laufftreff Osterfeine	26:23.73	1
2	527	Schillmöller, Maria	1970	-	28:42.30	1
3	503	Freeden von, Constanze	1995	-	28:54.17	1
4	166	Tanklage, Sabine	1971	Burgläufer Dinklage	30:52.24	2
5	532	Nordmann, Karin	1970	SW Osterfeine	31:12.19	3
6	504	Mix, Sarah	1973	Nomix	31:17.15	4
7	530	Nordhoff, Mariele	1999	-	32:31.15	1
8	529	Nordhoff, Anneke	1996	-	32:39.80	2
9	511	Robke, Caroline	1988	-	32:45.07	3
10	512	Haskamp, Moni	1970	Burgläufer Dinklage	33:01.82	5
11	518	Gausepohl, Anja	1969	Vechta	33:32.68	6
12	522	Sieveke, Luzie	2008	Lohne	45:28.00	1
13	524	Meyer-Sievene, Katja	1972	Lohne	45:28.50	7

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	514	Kues, Christof	1979	VfL Oythe	19:38.03	1
2	515	Krogmann, Jörg	1980	VfL Oythe	19:55.97	2
3	509	Peters, Jens	1980	Bakum	20:10.75	3
4	162	Bergstedt, Carsten	1963	Burgläufer Dinklage	22:11.12	1
5	510	Deters, Jan-Paul	1986	-	23:08.36	1
6	513	Rohenkohl, Jakob	2003	-	24:43.25	1
7	520	Krieger, Jürgen	1975	-	26:26.80	1
8	505	Blömer, Christian	1969	Steinfeld	26:28.00	2
9	526	Schillmöller, Maarten	2006	-	26:37.04	1
10	528	Schillmöller, Thomas	1966	-	26:39.72	3
11	500	Ellmann, Julius	1995	-	29:30.68	2
12	523	Sieveke, Walter	1965	Lohne	29:45.61	2
13	525	Sieveke, Walter	2006	Lohne	29:48.30	2
14	506	Borgmann, Frank	1962	-	31:01.97	3
15	521	Herbrich, Sven	1987	-	33:20.95	3
16	517	Gausepohl, Ferdinand	2005	Vechta	33:28.98	1
17	516	Gausepohl, Fritzi	2007	Vechta	39:14.11	1
18	519	Gausepohl, Bert	1969	Vechta	39:25.82	4