

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	115	Krebeck, Maria	1965	Damme	48:41.67	1
2	100	Hausfeld, Kathrin	1979	Mühlen	49:07.90	1
3	186	Hermes, Lena	1961	LT Visbek	49:39.55	2
4	144	Breuker, Juanita	1977	OSC Damme	51:54.23	2
5	105	Lüken, Sandra	1976	Großenkneten	52:59.21	3
6	112	Escherhaus, Heike-Marie	1978	SV Handorf-Langenberg	53:45.27	4
7	161	Doedtmann, Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	54:43.13	3
8	176	Völker, Birgit	1989	-	54:46.91	1
9	140	Krohn, Sina	1985	Vechta	55:03.32	5
10	165	Burgess, Simone	1971	VB Vechta	55:12.06	1
11	190	Kortenbusch, Maria	1964	GC Vechta-Welpe	55:18.69	4
12	116	Lohmann, Kerstin	1995	-	55:21.08	2
13	153	Hamann, Tanja	1973	-	55:26.87	2
14	156	Wollering, Nicole	1974	Muehlen	55:29.10	3
15	174	Sommer, Susanne	1972	LT DW Hausstette	56:12.84	4
16	114	Vocks, Tina	1978	SV Handorf-Langenberg	56:42.85	6
17	132	Tapke-Jost, Jane	1993	Südholz	56:58.84	3
18	125	Kuhlmann, Beate	1962	Steinfeld	57:34.75	5
19	152	Beckmann, Marina	1984	VB Dammer Berge EG	57:48.00	7
20	206	Steinemann, Rita	1967	OSC Damme	58:06.57	5
21	120	Nachtwey, Claudia	1970	Damme	58:11.34	6
22	167	Lampe, Ursula	1958	Burgläufer Dinklage	58:40.42	6
23	531	Schlemm, Katja	1971	-	58:46.04	7
24	134	Wehming-Surmann, Melanie	1970	-	58:51.96	8
25	110	Böckenstette, Ira	1979	GW Mühlen	59:04.89	8
26	173	Schuling, Annegret	1970	Hausstetter Lauftreff	59:20.95	9
27	208	Rohenkohl, Sandra	1973	-	1:00:10.47	10
28	182	Peters, Linda	1980	LT Visbek	1:03:55.01	9
29	108	Barlage, Stephanie	1995	-	1:06:35.60	4
30	168	Reinke, Elisabeth	1950	-	1:08:48.22	1
31	169	Muhle, Gisela	1950	-	1:08:54.20	2
32	157	Schröter, Cornelia	1975	Lauftreff GW Mühlen	1:08:56.56	11
33	131	Lanfer, Silke	1973	Volti-Team Lohne	1:12:57.24	12

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	158	Bröring, Andreas	1980	SV Kroege	37:46.78	1
2	160	Schlömer, Malte	1994	Volksbank Vechta	38:01.76	1
3	130	Meyer, René	1990	TuS BW Lohne Tri	38:35.82	2
4	148	Fangmann, Hermann-Josef	1965	Lohne	39:17.23	1
5	164	Burgess, Dominic	2000	Burgläufer Dinklage	40:35.62	1
6	141	Bramlage, Clemens	1970	RSC Visbek	40:48.41	1
7	137	Ochsenfahrt, Dieter	1964	Dinklage	41:34.78	2
8	136	Hoping, Juergen	1965	Lohne	42:02.54	3
9	150	Pellenwessel, Pelle	1996	VB Dammer Berge EG	42:18.54	3
10	177	Hartz, Bernhard	1964	Vechta	43:29.83	4
11	104	Lüken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	43:53.68	2
12	175	Scheele, Sebastian	1987	-	44:46.63	4
13	192	Hoin, Bernard	1962	Mukki Latte	44:58.21	5
14	188	Uptmoor, Nils	1982	Waldschleicher	45:09.53	3
15	129	Suding, Ansgar	1973	Lohne	45:29.00	2
16	145	Deters, Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	45:31.99	3
17	122	Scheele, Udo	1964	Die Falken	45:34.37	6
18	202	Moormann, Manfred	1965	RW Damme	45:38.69	7
19	159	Burgess, Ian	1964	Burgläufer Dinklage	45:58.93	8
20	126	Vink, Arne	1998	OSC Damme	46:27.59	1
21	170	Venjakop, Dirk	1966	-	46:58.63	4
22	106	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	47:22.55	9
23	187	Thiele, Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	47:32.65	10
24	128	Heitmann, Marcel	1976	Lohne	47:38.00	4
25	151	Klene, Markus	1978	VB Dammer Berge EG	47:38.10	5
26	171	Tepe, Georg	1966	Burgläufer Dinklage	47:49.01	5
27	191	Evers, Karl-Heinz	1967	LT SFN Vechta	47:55.74	6
28	183	Moormann, Günther	1965	Laufftreff Visbek	48:00.00	11
29	200	Meyer, Bernhard	1969	BWL Langförden	48:01.60	7
30	154	Lüers, Gregor	1966	Calveslage	48:13.14	8
31	127	Brune, Jens	1979	SV Handorf-Langenberg	48:14.00	6
32	179	Kaiser, Steffen	1965	-	48:26.37	12
33	201	gr. Beilage, Heiner	1967	Sprengpiel Runners Vechta	48:32.10	9
34	180	Arkenberg, Bernd	1965	Steinfeld	48:32.30	13
35	139	Hodes, Steffen	1990	Deindrup	48:55.18	5
36	103	Werring, Jürgen	1967	Laufftreff P&J	48:59.30	10
37	101	Werring, Peter	1967	Laufftreff P&J	49:19.78	11
38	142	Balster, Ralf	1971	VfL Oythe	49:52.74	12

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	205	Schmedes, Michael	1976	Langförden	49:56.88	7
40	155	Hinners-Tobrägel, Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	50:13.27	14
41	113	Escherhaus, Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	50:16.34	8
42	181	Hermes, Ludger	1960	LT Visbek	50:16.69	15
43	102	Hausfeld, Christian	1973	Mühlen	50:20.08	13
44	178	Hollah, Olaf	1965	-	50:22.66	16
45	143	Mönnich, Theo	1964	Laufftreff SW Osterfeine	50:27.19	17
46	163	Grave, Thomas	1967	Burgläufer Dinklage	50:42.59	14
47	146	Reimer, Dominik	1985	Borussia Dortmund	51:08.72	9
48	123	Schroeder, Michael	1980	Visbek	51:16.15	10
49	111	Depeweg, Marcel	1978	-	51:19.51	11
50	172	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	51:24.11	1
51	109	Windeler, Markus	1968	Volksbank Vechta eG	51:27.37	15
52	185	Ostermann, Frank	1970	LT Visbek	51:37.72	16
53	184	Ostermann, Moritz	2004	RW Visbek	51:41.72	1
54	149	Hausfeld, Jürgen	1975	Lohne	52:16.27	17
55	507	Otte, Marco	1975	Laufftreff Osterfeine	52:52.19	18
56	189	Südkamp, Sven	1976	-	53:01.80	12
57	203	Schubart, Hartmut	1958	-	53:08.72	18
58	193	Eckhardt, Peter	1967	Feuerwehr Langförden	53:56.92	19
59	147	Möllers, Stefan	1970	Lohne	54:23.76	20
60	207	Burzlauff, -	1944	-	54:39.35	1
61	204	Feldhaus, Dirk	1972	-	54:51.41	21
62	209	Kramer, Christian	1982	-	55:06.47	13
63	117	Wehring, Michael	1959	SV Holdorf	55:23.29	19
64	194	Wilming, Dominik	1969	-	55:50.04	22
65	124	Matzk, Ulrich	1956	Langförden	58:23.06	20
66	133	Surmann, Matthias	1965	-	58:36.78	21
67	138	Becker, Heinz-Georg	1963	Waldschleicher	58:54.51	22
68	118	Menke, Daniel	1988	-	1:03:50.76	6
69	502	Tangemann, Jacob	1995	-	1:06:30.26	7
70	135	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	1:08:28.00	1