

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2110	Schwertmann, Marie	2007	Handorf	5:04.44	1
2	2108	Von der Heide, Hannah	2009	Damme	5:36.14	1
3	2111	Meyer, Leni	2006	Handorf	5:37.99	1
4	2107	Von der Heide, Lea	2008	Damme	5:54.57	1
5	2105	Beckmann, Sina Marie	2009	SV Handorf-Langenberg	6:17.39	2
6	2100	Brune, Leni	2009	Laufftreff Handorf-Langenberg	6:26.01	3
7	2113	Vaal, Neele	2011	Langenberg	6:33.59	1

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2121	Bittmann, Benjamin	2007	SVL	4:26.30	1
2	2119	Hogeback, Julian	2007	TSV Großenkneten	4:30.37	2
3	2114	Bischof, Glenn	2009	Holdorf	4:45.25	1
4	2117	Grun, Tim	2007	SV Holdorf	4:47.56	3
5	2106	Schwertmann, Dirk	2009	SV Handorf-Langenberg	4:58.90	2
6	2112	Vocks, Niklas	2007	SV Handorf-Langenberg	5:07.71	4
7	2115	Bussmann, Thies	2009	Holdorf	5:13.76	3
8	2103	Mescher, Florian	2009	2. F SG Holdorf/Langenberg	5:14.59	4
9	2102	Hartmann, Ole	2010	2. F SG Holdorf/Langenberg	5:14.79	1
10	2120	Lueken, Finn	2008	TSV Großenkneten	5:16.99	1
11	2116	Seeger, Fabian	2007	SV Holdorf	5:21.74	5
12	2118	Siegert, Felipe	2007	SV Holdorf	5:25.81	6
13	2101	Escherhaus, Paul	2009	SV Handorf-Langenberg	6:14.64	5
14	2104	Vaal, Niklas	2009	2. F SG Holdorf/Langenberg	6:36.52	6