

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	537	Schunk, Sybilla	1994	Sonderbar Steinfeld	23:05.66	1
2	536	Oevermann, Anna	2002	Handorf	25:58.47	1
3	510	Pöhlking, Steffie	1984	Lutten	28:39.61	1
4	542	Freking, Marina	1986	Laufftreff Osterfeine	29:26.29	2
5	517	Zobel, Stefanie	1969	Damme	29:29.85	1
6	540	Küther, Marie-Theres	1991	Vechta	30:26.09	2
7	504	Sieve, Heike	1983	SV Holdorf	31:00.17	3
8	507	Lehnert, Birgit	1968	SFN Vechta	32:20.15	2
9	508	Meyer, Julia	1986	Damme	33:03.00	4
10	500	Böckenstette, Ira	1979	Laufftreff Mühlen	33:31.20	5
11	523	Lamping, Maxi	2003	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	34:13.11	1
12	572	Tanklage, Sabine	1971	Burgläufer Dinklage	34:28.46	3
13	501	Brune, Britta	1983	Laufftreff Handorf-Langenberg	35:11.93	6
14	557	Grigo, Diana	1978	TuS Neuenkirchen	36:28.07	7
15	558	Albers, Natalie	1976	Neuenkirchen	38:27.83	4
16	555	Langfermann, Nadine	1986	Vechta	41:55.30	8
17	556	Gerken, Jennifer	1987	Bakum	42:21.27	3

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	512	Rolfes, Lars	1997	OSC Damme	17:58.32	1
2	538	Kuehling, Sebastian	1984	BW-Lohne-Triathlon	18:58.05	1
3	526	Kniffke, Moritz	2003	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	21:57.20	1
4	571	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	22:16.57	1
5	509	Peters, Jens	1980	Bakum	22:45.54	2
6	567	Hilge, Torben	1999	SV Holdorf	23:12.33	1
7	562	Scheper, Michael	1999	SV Holdorf	23:13.43	2
8	559	Zirat, Alex	1982	SV Holdorf	23:14.69	3
9	552	Deters, Jan	1986	Osnabrück	23:22.52	4
10	516	Klee, Christian	1992	Handorf-Langenberg	23:31.12	2
11	560	Westermann, Pius	1998	SV Holdorf	23:34.16	3
12	515	von der Heide, Christian	1978	Damme	23:36.09	5
13	574	Henjes, Gunnar	1966	RW Damme	24:19.49	1
14	548	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	24:28.18	6
15	561	Thamann, Julius	1999	SV Holdorf	24:46.12	3
16	502	Busse, Hendrik	1978	BW Langförden	25:41.20	7
17	566	Harpenau, Jochen	1998	SV Holdorf	26:11.19	4
18	565	Ginre, Felix	1998	SV Holdorf	26:16.27	5
19	527	Hülsmann, Lukas	2002	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	26:21.01	1
20	568	Hömmen, Raphael	1999	SV Holdorf	26:21.39	4
21	544	Südkamp, Sven	1976	Lohne	26:26.26	1
22	535	Nacke, Daniel	1977	BW Lüsche	26:47.82	8
23	514	Schroeder, Michael	1980	Lauffreunde Ost	27:15.11	9
24	530	Brinkschulte, Jakob	2003	SV Handorf-Langenberg	27:21.79	2
25	521	Schreider, Jason	2002	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	27:22.91	2
26	551	Kemper, Chris	1994	SV Handorf-Langenberg	27:42.47	6
27	554	Decker, Jonas	1995	1. Herren SVL	27:42.82	7
28	553	Haliti, Ylli	1992	1. Herren SVN	27:42.82	8
29	546	Decker, Benjamin	1987	Langenberg	27:43.26	9
30	533	Hartmann, Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	27:50.78	10
31	545	Buck, Manuel	1995	Langenberg	27:52.23	10
32	563	Pofahl, Jannes	2000	SV Holdorf	28:06.38	1
33	549	Decker, Julian	1987	1. Herren SVL	28:32.48	11
34	550	gr. Schlarmann, Rainer	1964	SV Holdorf	28:43.37	2
35	531	Brinkschulte, Kai	1970	SV Handorf-Langenberg	28:50.28	2
36	547	Ertmann, Andre	1986	Langenberg	29:28.92	11
37	518	Wobbeler, Mattes	2002	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	30:01.29	3
38	506	Rohn, Lars	1975	Laufftreff Bahndammexpress	30:27.08	3

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	573	<b>Niehues, Jannik</b>	2000	B-Jugend SG H/SVL	<b>31:30.36</b>	2
40	534	<b>Schröder, Günter</b>	1944	Hunteburger SV	<b>31:43.34</b>	1
41	570	<b>Von Lehmden, Johann</b>	1998	SV Holdorf	<b>31:44.34</b>	12
42	569	<b>Michalsky, Christian</b>	1999	SV Holdorf	<b>31:44.48</b>	5
43	1115	<b>Wessel, Markus</b>	2000	SV Handorf-Langenberg	<b>32:23.22</b>	3
44	539	<b>Kotte, Florian</b>	1983	Steinfeld	<b>33:17.52</b>	12
45	528	<b>Hilge, Arne</b>	2003	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	<b>34:06.31</b>	3
46	541	<b>Wilhelm, Kai</b>	1984	Steinfeld	<b>34:21.14</b>	13
47	529	<b>Brune, Matthis</b>	2003	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	<b>34:33.16</b>	4
48	522	<b>Schlarmann, Hauke</b>	2003	1. C-Jugend SG Holdorfer SV/SV Handorf-	<b>34:33.52</b>	5
49	543	<b>Wenkert, Stefan</b>	1980	Handorf	<b>35:07.07</b>	14
50	564	<b>Olberding, Fynn</b>	1998	SV Holdorf	<b>36:26.74</b>	13
51	532	<b>Moormann, Manfred</b>	1960	LT Waldschleicher Lohne	<b>39:16.47</b>	3