

5 km Lauf der Frauen

Platz	Nr	Läuferin	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1519	Sieve, Heike	1983	SV Holdorf	33:19.01	1
2	1518	Grabowska, Annemarie	1988	SV Holdorf	33:19.09	1
3	1536	Schröder, Birgit	1972	Handorf	34:40.14	1
4	1506	Vocks, Tina	1978	SV Langenberg	36:02.74	2
5	1541	Overmeyer, Rebecca	1993	Steinfeld	38:07.74	2

5 km Lauf der Männer

Platz	Nr	Läufer	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1508	Fangmann, Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	19:58.15	1
2	1507	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	20:36.71	2
3	1534	Freking, Alexander	1988	SV Handorf-Langenberg	27:42.83	3
4	1533	Markus, Hartwig	1978	Holdorf	27:44.70	1
5	1522	Wempe, Dirk	1987	Holdorf	27:47.29	4
6	1524	Meyer, Andre	1991	SV Langenberg	27:59.02	5
7	1511	Beckmann, Julian	2001	Langenberg	28:33.49	1
8	1542	Badura, Adrian	1984	SV Handorf-Langenberg	28:44.23	6
9	1526	Melzow, Dennis	1990	SV Langenberg	28:51.05	7
10	1515	Rosemeyer, Jonas	1998	SV Holdorf	30:08.67	1
11	1505	Langenbach, Peter	1979	Damme	30:36.85	2
12	1543	Pellenwessel, Bernd	1980	-	31:04.02	3
13	1500	Kretschmar, Ingo	1983	SVL 2. Herren	31:05.41	4
14	1535	Kroehnert, Stefan	1977	SV Handorf-Langenberg	31:13.76	5
15	1525	Deitermann, Jörg	1969	SV Handorf-Langenberg	31:30.12	1
16	1510	Lampe, Florian	1999	SV Handorf-Langenberg	31:31.75	1
17	1529	Brinkschulte, Jakob	2003	SV Handorf-Langenberg	31:38.69	1
18	1532	Michalsky, Christian	1999	Holdorf	31:59.62	2
19	1527	Brinkschulte, Kai	1970	SV Handorf-Langenberg	32:34.18	2
20	1516	Hilge, Torben	1999	SV Holdorf	32:45.10	3
21	1608	Knittel, Tom	1999	SV Holdorf	32:45.59	4
22	1539	Nieberding, Jan	1990	langenberg	33:14.18	8
23	1528	Brinkschulte, Paul	2000	SV Handorf-Langenberg	33:17.00	1
24	1512	Stach, Walther	1983	Jubelbuben 06	33:36.00	6
25	1513	Stärk, Sebastian	1984	Jubelbuben 06	33:36.68	9
26	1540	Pofahl, Jannes	2000	Holdorf	33:40.51	2
27	1538	Nieberding, Josef	1986	2. Herren Langenberg	33:41.02	10
28	1517	Höge, Stephan	2000	SV Holdorf	34:13.03	3
29	1509	Heidler, Stefan	1971	SV Langenberg	35:38.08	3
30	1523	Wempe, Walter	1952	Holdorf	36:08.86	1
31	1502	Zerhusen, Frank	1981	SV Handorf-Langenberg II	39:15.06	7
32	1537	Tscherbatko, Oliver	1984	langenberg	39:16.49	11
33	1531	Freytag, Bastian	1986	SVL	39:17.86	12
34	1521	Trimpe, Max	1999	langenberg	40:34.13	5

35	1504	Wilhelm, Kai	1984	Steinfeld	44:33.07	13
36	1520	Jendrzewski, Luca	2000	Holdorf	49:01.00	4
37	1514	Wessel, Markus	2000	SV Holdorf	49:02.00	5