

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	320	Jendrzejewski, Janina	2004	SV Holdorf	17:18.73	1
2	328	Bittmann, Magdalena	2005	SVL	18:20.95	1
3	322	Peckskamp, Steffi	1988	SV Osterfeine	21:32.44	1
4	323	Meyer, Hannah	2005	SVL D-Mädchen	27:30.48	2
5	324	Trumme, Maresa	2006	SVHL	27:32.06	1
6	327	Hasenkamp, Jutta	1967	Vechta	27:36.90	1

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	325	Schulte, Fabian	1998	OSC Damme	14:05.93	1
2	302	Pohlmann, Tim	2006	Santa Cruz Track Club	14:55.42	1
3	319	Beckmann, Henrik	2004	SV Handorf-Langenberg	15:35.78	1
4	311	Wernke, Jannik	2004	SV Holdorf	15:50.74	2
5	305	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	16:04.31	1
6	314	Eichhorst, David	2004	SV Holdorf	17:16.70	3
7	321	Pofahl, Jürgen	1966	Holdorf	17:18.11	1
8	315	Echtermann, Luca	2005	SV Holdorf	17:18.33	1
9	306	Steinkamp, Jannik	2004	Laufftreff SW Osterfeine	17:30.33	4
10	300	Escherhaus, Max	2006	SV Handorf-Langenberg	18:49.11	2
11	310	Jahn, Hendrik	2005	Langenberg	19:04.71	2
12	307	von Lehmden, Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne / LT Gnadenlos	19:07.83	1
13	318	Bocklage, Henri	2004	SV Holdorf	19:10.66	5
14	309	Frerker, Jakob	2004	TuS Bersenbrück	19:16.60	6
15	316	Dinkgrefe, Mika	2004	SV Holdorf	21:12.99	7
16	313	Kümmel, Fabian	2005	SV Holdorf	21:16.37	3
17	303	Putthoff, Finn-Ole	2009	SV Handorf-Langenberg	21:25.30	1
18	317	Brune, Hinnerk	2004	SV Holdorf	21:25.65	8
19	301	Marstall, Ole	2009	SV Handorf-Langenberg	21:32.99	2
20	312	Moormann, Matthias	2004	SV Holdorf	21:36.09	9