

## 3,5 km Lauf der Frauen

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1322	Rawe, Ina Marlen	2000	SV Nortrup	18:17.79	1
2	1316	Jendrzejewski, Vanessa	1997	SV Holdorf	22:47.14	1
3	1305	Heidler, Marit	2001	SV Handorf-Langenberg	24:23.86	1
4	1315	Runnebaum, Celine	1997	SV Handorf-Langenberg	25:25.45	2
5	1311	Staffehl, Charlotte	1997	Langenberg	27:08.61	3
6	1310	Deitermann, Laura	2002	SV Handorf-Langenberg	27:37.11	1
7	1321	Langenhorst, Christin	2003	Handorf-Langenberg	27:43.74	1
8	1304	Trumme, Maresa	2006	Handorf-Langenberg	31:35.54	1
9	1301	Steltenpohl, Anja	1991	GW Mühlen	32:01.71	1

## 3,5 km Lauf der Männer

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1309	Hülsmann, Lukas	2002	Langenberg	18:54.36	1
2	1320	Pofahl, Jürgen	1966	Holdorf	19:27.19	1
3	1312	Münzebrock, Andreas	1988	Holdorf	19:41.05	1
4	1313	Niemann, David	1991	Fladderlohausen	19:41.19	2
5	1300	Mattausch, David	2001	Gymnasium Antonanium Vechta	19:57.36	1
6	1307	Steinkamp, Dennis	1999	Damme	21:29.29	1
7	1306	Beckmann, Henrik	2004	Langenberg	21:38.15	1
8	1317	Deitermann, Felix	2001	Laufftreff Handorf-Langenberg	21:49.00	2
9	1323	Heyden, Robin	2002	SV Handorf-Langenberg	24:15.51	2
10	1314	Meyer, Jan-Luca	2002	SV Handorf-Langenberg	25:20.23	3
11	1302	Escherhaus, Max	2006	SV Handorf-Langenberg	27:09.17	1
12	1318	Thyen, Julius	2006	Handorf	28:17.00	2
13	1319	Thyen, Andreas	1969	Handorf	28:18.67	2
14	1303	Trumme, Mario	1976	Handorf-Langenberg	31:37.86	1
15	1308	Schaars, Carlo	2003	Langenberg	34:10.00	1