

10 km Lauf der Frauen

Platz	Nr	Läuferin	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1102	Fangmann, Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	45:07.97	1
2	1015	Bröring, Gisela	1955	Vechta	48:21.36	1
3	1101	Fangmann, Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	50:18.61	2
4	1013	Escherhaus, Heike-Marie	1978	SV Handorf-Langenberg	53:02.78	1
5	1123	Korte, Renate	1970	TV Dinklage	56:27.29	1
6	1133	Bokern, Andrea	1962	Steinfeld	57:37.68	3
7	1143	Glandorf, Sara	1984	Handorf	59:04.91	2
8	1132	Kuhlmann, Beate	1962	Steinfeld	1:00:20.16	4
9	1005	Schmietendorf, Katja	1975	Steinfeld	1:01:35.63	2
10	1128	Schuling, Annegret	1970	Hausstetter Lauftreff	1:04:42.27	2

10 km Lauf der Männer

Platz	Nr	Läufer	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1136	Kuc, Victor	1989	LG Braunschweig	33:44.04	1
2	1146	Oelke, Christian	1972	Lohne	38:04.53	1
3	1135	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	39:43.19	1
4	1002	Hintze, Benedikt	1981	SV BW Langförden	41:16.71	1
5	1147	Jaecks, Henning	1976	Binsheim	41:42.78	2
6	1016	Brakhage, Kai	1968	Tauchertreff Bakum	42:38.34	2
7	1019	Ochsenfahrt, Dieter	1964	Dinklage	43:09.00	3
8	1149	Hoping, Juergen	1965	Lohne	43:21.00	4
9	1140	Meyer, Rene	1990	SV Holdorf	43:26.65	2
10	1148	Burwinkel, Bernhard	1968	Dinklage	44:35.94	5
11	1011	Nüsse, Stefan	1983	Vechta Flugplatzläufer	45:30.16	3
12	1111	Westhof, Frank	1973	Grün-Weiß-Steinbeck	45:30.43	6
13	1157	Hoegemann, Dirk	1990	Lorse	45:35.29	3
14	1100	Vocks, Markus	1975	SV Langenberg	45:43.46	4
15	1150	Knittel, Andre	1995	SV Handorf-Langenberg	46:02.29	4
16	1001	Steinkamp, Franz	1967	Damme	46:04.90	7
17	1012	Escherhaus, Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	47:27.36	5
18	1121	Kümmel, Christof	1987	1. Herren	47:29.61	5
19	1116	Stosun, Thomas	1965	Goldenstedt	47:42.73	8
20	1144	Revermann, Tobias	1972	Damme	47:52.69	9
21	1109	Holtmeyer, Markus	1970	BW Hollage	48:10.00	10
22	1000	Deters, Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	48:18.07	11
23	1106	Schildmeyer, Bernd	1980	SW Osterfeine Lauftreff	48:26.57	6
24	1103	Erfmann, Jörg	1982	SV Handorf-Langenberg	49:04.00	7
25	1130	Hagedorn, Michael	1976	Damme	49:06.73	8
26	1124	Schuling, David	1997	Hausstetter Lauftreff	49:08.84	1
27	1115	Deters, Steffen	1993	SV-Handorf-Langenberg	49:11.44	6
28	1129	Deters, Carsten	1997	Langenberg	49:12.73	2

29	1113	Mowka, Horst	1957 LT Waldschleicher Lohne	49:13.70	2
30	1138	Koopmann, Bert	1963 Steinfeld	49:15.52	3
31	1120	Ferneding, Christopher	1993 1. Herren	49:23.08	7
32	1008	Deitermann, Claus	1970 Laufftreff Handorf-Langenberg	49:36.98	12
33	1110	Schönfeld, Kay	1973 Mukki Latte	49:49.77	13
34	1021	Knapwerth, Christoph	1965 Langenberg	50:21.36	14
35	1020	Deters, Ludger	1950 Berlin	51:05.15	1
36	1108	Fischer, Andre	1987 1. Herren SVL	51:06.61	8
37	1127	Schuling, Simon	1998 LT DW Hausstette	51:24.88	1
38	1004	Hammoor, Martin	1969 TV Dinklage	51:25.36	15
39	1017	Brune, Jens	1979 Handorf-Langenberg	51:37.73	9
40	1155	Decker, Jonas	1995 SV Handorf-Langenberg	51:56.04	9
41	1104	Kümmel, Matthias	1989 SV Handorf-Langenberg	52:07.41	10
42	1105	Kümmel, Benjamin	1979 SV Handorf-Langenberg	52:07.87	10
43	1007	Meyer, Jens	1989 boys	52:52.86	11
44	1014	Meyer-Coors, Michael	1989 boys	53:28.49	12
45	1112	Klingbeil, Sebastian	1980 Jubelbuben	54:38.36	11
46	1160	Hilge, Lars	1995 SV Handorf-Langenberg	55:11.11	13
47	1156	Wessel, Johannes	1995 SV Handorf-Langenberg	55:12.99	14
48	1117	Klose, Florian	1990 SV Langenberg	55:36.13	15
49	1119	Bernhardt, Simon	1987 1. Herren	55:37.06	16
50	1022	von Handorff, Florian	1981 Stuttgart	56:51.74	12
51	1126	Schuling, Reinhold	1963 LT Hausstette	57:02.72	4
52	1137	Meyer, Franz	1948 SV Falke Steinfeld	57:04.93	2
53	1131	Fischer, Florian	1994 langenberg	57:13.08	17
54	1159	Von Lehmden, Jakob	1995 SV Handorf-Langenberg	57:23.42	18
55	1141	Homme, Joshua	1978 Ihorst	59:04.16	13
56	1139	Meyer, Franz	1960 SV Handorf-Langenberg	59:54.21	5
57	1142	Wilkens, Christian	1959 Holdorf	59:54.42	6
58	1153	Jaeger, Daniel	1995 SV Handorf-Langenberg	1:00:02.38	19
59	1145	Bebornik, Edmund	1958 LT Waldschleicher Lohne	1:00:55.12	7
60	1107	Erfmann, Andre	1986 SV Handorf-Langenberg	1:01:18.34	20
61	1154	Deters, Torsten	1994 langenberg	1:01:29.72	21
62	1118	Kemper, Chris	1994 1. Herren	1:01:33.82	22
63	1125	Bussmann, Michael	1986 SV Langenberg	1:06:28.05	23