

**Geschlecht: W**

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>JG</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
1	622	<b>Busse, Bettina</b>	1972	Timmy-Team	<b>32:11.77</b>	1
2	613	<b>Summe, Christel</b>	1968	OSC Damme	<b>35:31.55</b>	2
3	606	<b>Kessing, Anne</b>	1987	Damme	<b>35:54.58</b>	1
4	614	<b>Von der Heide, Kristina</b>	1978	OSC Damme	<b>36:14.42</b>	1
5	616	<b>Puncak, Karla</b>	1996	QSC `99	<b>38:03.68</b>	2
6	618	<b>Landwehr, Jette</b>	2001	QSC	<b>40:02.70</b>	1
7	617	<b>Lindner-Puncak, Edda</b>	1963	QSC	<b>40:53.95</b>	1
8	624	<b>Martin, Florence</b>	1973	Waldschleicher	<b>41:39.65</b>	3
9	621	<b>Nacke, Andrea</b>	1975	TUS Lehmden	<b>53:57.30</b>	4

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	610	<b>Peters, Jens</b>	1980	Bakum	<b>28:34.41</b>	1
2	629	<b>Kessing, Klaus</b>	1988	OSC Damme	<b>30:13.21</b>	1
3	601	<b>Meyer, Bernhard</b>	1969	BW Langförden	<b>30:54.57</b>	1
4	625	<b>Meyer, Frederick</b>	1987	SW Osterfeine	<b>31:06.88</b>	2
5	608	<b>Maiwald, Thomas</b>	1991	SV Holdorf	<b>32:11.04</b>	3
6	612	<b>Steinkamp, Jannik</b>	2004	Laufftreff SW Osterfeine	<b>32:54.37</b>	1
7	603	<b>Bahr, Peter</b>	1968	SC Melle 03	<b>34:42.07</b>	2
8	615	<b>Bloemer, Christian</b>	1969	Steinfeld	<b>35:55.57</b>	3
9	628	<b>Bergmann, Alexander</b>	1986	OSV	<b>37:10.19</b>	4
10	619	<b>Herbrich, Sven</b>	1987	-	<b>45:36.03</b>	5
11	604	<b>Böckerstette, Norbert</b>	1949	SW Osterfeine	<b>45:49.60</b>	1
12	620	<b>Janßen, Thomas</b>	1970	TUS Lehmden	<b>53:57.37</b>	4