

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W Jgd.					
1	1028	Appel, Miriam	-	54:38.99	23
2	1058	Kandzi, Alexandra	- ohne Verein -	59:43.85	30
W 50					
1	1075	Marscheider, Monika	ATSV Espelkamp	41:13.16	2
2	964	Hesse, Regina	VfL Holsen	42:42.36	3
3	958	Huppertz, Brigitte	TV 01 Bohmte	47:05.83	7
4	922	Weith-Hornung, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	48:02.20	10
5	987	Schliemann, Gabriele	VfL Holsen	49:44.57	16
6	909	Willmann, Renate	TuS Dielingen	1:00:03.28	31
W 40					
1	1090	Bitter, Anja	SC Melle 03	37:36.86	1
2	1008	Lehnen, Nicole	TuS Bad Essen	43:37.98	4
3	1093	Mosel, Susanne	SV Schwagstorf	47:46.71	9
4	990	Schürmann, Petra	VfL Holsen	48:32.17	11
5	985	Böhm, Birgit	TV 01 Bohmte	49:00.31	15
6	1091	Borchard, Heike	Lübbecker Berglöwen	50:02.82	17
7	926	Rauhut, Sandra	Bad Essen	50:10.09	18
8	1004	Dröge, Anja	VfL Holsen	51:05.79	19
9	913	Brundiars, Susanne	Osnabrücker Rennschnecken	53:34.06	22
10	920	Büter, Claudia	Osnabrücker Rennschnecken	55:28.58	24
11	982	Leinker, Desiree	Bad Essen	55:37.69	25
12	1030	Hagen, Andrea	HHO Jede Oma zählt	56:39.86	26
13	912	Schumann, Andrea	VfL Holsen	57:24.24	27
W 30					
1	1088	Dreckmann, Sylvia	- ohne Verein -	45:44.02	5
2	918	Simon, Stephanie	-	53:22.84	21
3	1003	Menke, Carolin	-	57:57.16	29
W 19					
1	1011	Schild, Julia	-	46:32.93	6
2	1082	Palsbröker, Daniela	Die Waldschrats	47:36.73	8
3	951	Schmidt, Karoline	Autohaus Weitkamp	48:34.08	12
4	908	Jenn, Rosalina	Waldhotel	48:34.58	13
5	906	Preikschat, Malvina	Waldhotel	48:38.05	14
6	910	von Pöppinghausen, Vanessa	VfL Holsen	53:02.70	20
7	979	D'Amore, Lisa	Melle	57:49.37	28
M Jgd.					
1	1022	Ostholt, Justin	HRS Bad Essen	38:51.69	21
2	1034	Büscher, Patrick	SUS Buer	44:55.39	75
3	1033	Eckhardt, Alexander	SUS Buer	44:55.94	76
4	1037	Stach, Sasha	SUS Buer	44:56.43	77
5	956	Möllering, Marek	TuS Bad Essen	45:55.83	89
6	1025	Möllering, Christoph	HRS Bad Essen	46:00.85	90

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
7	967	Esskandari, Timur	-	46:02.90	91
8	1072	Nordmann, Maik	- ohne Verein -	47:12.43	98
9	954	Hinzmann, Marco	TuS Bad Essen	48:55.77	108
10	1021	Haase, Paul	HRS Bad Essen	50:28.10	119
11	1051	Kiehl, Joel	HRS Bad Essen	51:15.54	121
12	1057	Kandzi, Jonas	- ohne Verein -	51:18.59	122
13	1019	Brockmann, Lukas	HRS Bad Essen	54:46.17	125
14	1020	Carmeyer, Tim	HRS Bad Essen	54:50.53	126
15	1027	Wanjura, Mathis	HRS Bad Essen	54:53.38	127
M 65					
1	1053	John, Alexander	- ohne Verein -	53:21.62	123
M 60					
1	1039	Frohne, Franz-Josef	Team-Laufen-OS.de	46:59.00	95
2	1086	Hoffmann, Wilfried	SV Schwagstorf	48:11.09	103
3	1060	Bensmann, Werner	TV Levern	48:35.34	107
4	1077	Brömstrup, Ramilja	OTB	50:07.48	117
5	1073	Mannig, Hannes	TV Bissendorf-Holte	51:02.46	120
M 50					
1	925	Siekmeier, Uwe	Tri Team TuS Engter	37:35.66	11
2	1038	Münster, Andreas	TG Werste	37:57.46	13
3	1089	Averdiek, Rainer	TV Georgsmarienhütte	38:02.87	16
4	965	Hesse, Klaus	VfL Holsen	40:13.20	27
5	1049	Ahring, Udo	Landstreicher	40:21.89	28
6	1018	Huppertz, Reiner	SV Schwagstorf	40:28.49	30
7	1061	Strübbe, Reinhold	- ohne Verein -	42:33.15	49
8	1067	Wehmeier, Eckhard	Bergziege Mumie Gerippe	42:44.00	51
9	1097	Wessel, Uwe	TUS Bramsche	42:57.99	56
10	900	Hornung, Mathias	TSG 07 Burg Gretesch	43:20.77	58
11	1064	Wilbert, Uwe	Hurricane Holsen	43:51.43	64
12	1068	Kuhlmann, Axel	TSVE 1890 Bielefeld	44:01.03	67
13	1085	Meteling, Joachim	DJK Lowick	44:03.73	68
14	905	Willner, Reinhard	Waldhotel	44:53.27	74
15	1066	Heyn, Hartmut	Crazy Runners	45:11.95	79
16	975	Knizelis, Adolf	SV Ohrbeck	50:00.72	115
17	917	Simon, Rüdiger	-	53:23.27	124
18	1056	Kandzi, Andreas	- ohne Verein -	55:43.68	131
19	915	Grube, Heiko Christian	SC Melle 03	58:13.70	135
20	929	Friedl, Harald	-	1:00:03.95	136
M 40					
1	1076	Sure, Ulrich	TV 01 Bohmte	32:56.88	3
2	1017	Hagemeyer, Achim	ATSV Espelkamp	33:00.52	4
3	1065	Klöcker, Frank	TV 01 Bohmte	37:16.67	8
4	1005	Dröge, Ralf	VfL Holsen	37:27.10	9
5	969	Hölscher, Wilhelm	ATSV Espelkamp	37:34.58	10
6	924	Leimkühler, Jürgen	TV Georgsmarienhütte	37:58.80	15

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
7	1007	Rolwes, Sven	Osnabrücker SC	38:09.43	17
8	1010	Lehnen, Ralf	TuS Bad Essen	38:37.28	19
9	1078	Krüger, Matthias	Lübbecke	38:46.10	20
10	957	Berkemeyer, Walter	Wehrendorf	39:10.36	23
11	1048	Wult, Dierk	SC Herringhausen	39:13.71	24
12	995	Hellbaum, Heiner	SC Herringhausen	39:19.13	25
13	1079	Sivrikaya, Daniel	Tigerrunner	40:36.43	32
14	936	Proesch, Lutz	Waldhotel	40:44.99	34
15	1015	Dulle, Norbert	Schledehausen	41:08.33	37
16	1069	Vahrson, Jochen	Vereinslos	41:42.97	40
17	1055	Lütkeheier, Henning	Lübbecker Berglöwen	41:43.75	41
18	1045	Enns, Waldemar	Lübbecker Berglöwen	41:45.19	43
19	953	Tischler, Jörg	SC Herringhausen	41:55.50	45
20	972	Ingelmann, Marc	Bohmte	41:58.64	46
21	1029	Bolles, Stefan	LT Waldschleicher	42:14.39	47
22	1096	Lohmeyer, Heiko	Vereinslos	42:22.47	48
23	1052	Kiehl, Reiner	FC Hüsedede	42:52.78	53
24	989	Schürmann, Jörg	VfL Holsen	42:53.27	54
25	931	Wilhelm, Patrick	Bünde	43:11.82	57
26	901	Möllenberg, Andreas	Lübbecker Berglöwen	43:26.94	59
27	923	Schröder, Karsten	SC Herringhausen	43:30.40	60
28	991	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	43:43.59	61
29	978	Berger, Ortwin	Hurricane Holsen	43:50.88	63
30	992	Frenzel, Volker	kein Verein	43:54.90	65
31	997	Herdemann, Ralf	Bad Essen	43:58.62	66
32	1081	Decker, Ralf	- ohne Verein -	44:09.77	69
33	1036	Bonsch, Ralf	TuS Bad Essen	44:12.19	70
34	966	Esskandari, Manzur	-	44:12.74	71
35	1071	Harmeyer, Mario	VfL Lintorf	45:08.17	78
36	1074	Nierste, Rüdiger	IT Provide	45:14.11	80
37	1014	Middleditch, Darren	Canicross	45:20.15	81
38	1050	Hörrmann, Ricardo	OTSV Preuß. Oldendorf	45:24.61	82
39	977	Schmidt, Tim	Optik-Schmidt-Racer	45:48.44	85
40	980	Witte, Gerrit	Bad Essen	45:54.52	88
41	996	Knebel, Marko	Georgsmarienhütte	47:30.18	99
42	993	Kaumkötter, Michael	SV Ohrbeck	47:42.94	102
43	986	Schmidt, Udo	-	48:56.75	109
44	1046	Hausfeld, Thomas	Tus Haste	49:25.59	110
45	1040	Putze, Ralf	Hüsedede	49:37.55	111
46	950	Preuß, Torsten	BSG Kreissparkasse Melle	49:50.54	112
47	1084	Gerdas, Klaus	SV Schwagstorf	49:54.53	113
48	974	Frost, Axel	prima vista optic racing team	50:02.27	116
49	927	Rauhut, Matthias	Bad Essen	50:11.59	118
50	988	Wendt, Andrew	VfL Holsen	55:32.64	130
51	1043	Hagen, Heinz	HHO Jede Oma zählt	56:41.33	132

M 30

1	968	Assmann, Ingo	SC Melle 03	32:12.78	2
---	-----	----------------------	-------------	-----------------	---

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
2	998	Maschmeyer, Sebastian	SC Herringhausen	33:09.36	5
3	962	Thorsten, Dörries	SV Eintracht Neuenkirchen	34:57.06	7
4	1080	Brandt, Sebastian	W&H-Laufgruppe	37:47.40	12
5	1054	Bauer, Alex	Nettelstedt	39:00.02	22
6	916	Fietze, Heiko	SC Herringhausen	39:55.79	26
7	970	walhorn, Christoph	-	40:23.75	29
8	1044	Schomaker, Sebastian	-	40:48.49	35
9	942	Köllermeier, Andreas	Waldhotel	40:59.03	36
10	971	Tönsgerlemann, Jan	-	41:40.35	39
11	911	Horn, Sascha	VfL Holsen	41:44.83	42
12	1032	Ketteler, Thomas	SV Schwagstorf	42:35.80	50
13	904	Funke, Christian	Waldhotel	44:43.95	72
14	907	Fredebeul, Marc	Waldhotel	44:44.37	73
15	1087	Rother, Christian	TuS Bad Essen	45:45.17	83
16	1012	Bergander, Jens	-	46:33.45	93
17	903	Nolte, Christoph	Waldhotel	46:51.94	94
18	1031	Thormann, Sven	Belm	47:07.52	96
19	1016	Hauck, Olaf	TuS Bad Essen	47:09.71	97
20	1013	König, Thomas	Spvg Gaste-Hasbergen	47:32.13	100
21	1083	Mehnert, Björn	- ohne Verein -	47:32.98	101
22	933	Struwe, Kai	Waldhotel	48:32.76	105
23	919	Lammers, Florian	OLB Bad Essen	55:26.39	128
24	945	Gering, Jens	-	57:25.11	133
25	902	Lehmeier, Mirco	Waldhotel	57:50.37	134
M 19					
1	973	Karsch, Dustin	Osnabrücker TB	32:08.43	1
2	963	Hesse, Malte	SV Brackwede	34:52.88	6
3	930	Huppertz, Christian	TV 01 Bohmte	37:58.32	14
4	1070	Weith, Jasper	SV 28 Wissingen	38:31.42	18
5	949	Helm, Florian	Waldhotel	40:35.52	31
6	928	Benke, Jannik	Waldhotel	40:44.41	33
7	947	Lehmkuhl, Sascha	Waldhotel	41:36.33	38
8	1095	Schulle, Justus	Waldnoxel	42:50.49	52
9	934	Pundt, Mirko	Waldhotel	42:55.34	55
10	914	Gaideck, Thomas	Waldhotel	43:46.22	62
11	941	Böss, Frederic	Waldhotel	45:45.96	84
12	948	Meier, Jascha	Waldhotel	45:50.05	86
13	1062	Friedrich, Thomas	TV 01 Bohmte	45:51.32	87
14	1042	Dierkes, Steffen	SV Eintracht Neuenkirchen	46:05.47	92
15	1094	Scholle, Phillip	Waldhotel	48:24.41	104
16	944	Rohling, Johannes	Waldhotel	48:35.15	106
17	938	Neufeld, Anatoli	Waldhotel	49:55.71	114
18	1092	Büttner, Lars	- ohne Verein -	55:29.93	129
M 15					
1	2441	Kröger, Kevin	Bohmte	41:50.01	44